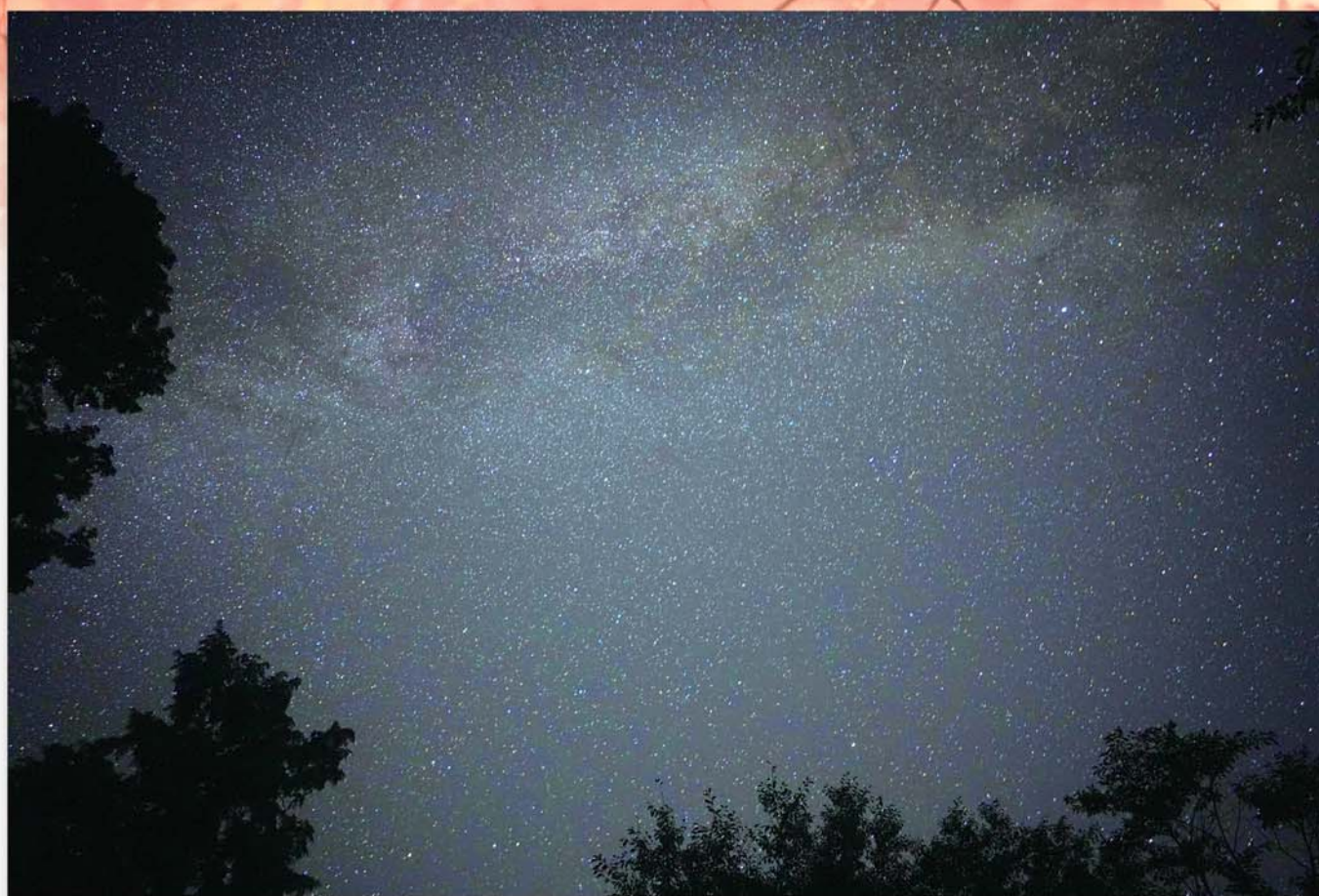


広報



The Shitara Monthly

# しとら



【撮影：@mas\_y\_photos (Instagram)】

## CONTENTS

新型コロナウイルス感染症に関する各種支援のご案内	2~3
令和2年国勢調査	4
人権擁護委員	5
東三河消費生活設楽相談室	10
公共施設からのトピックニュース	11
ほの国イベント情報	11



# 新型コロナウイルス感染症

# に関する各種支援のご案内



## 町民向け

### ◎プレミアム付商品券・お食事券を発行しました

#### ●商品券

対象：町内在住・在学・在勤の方  
 内容：1冊6,000円分の商品券を5,000円で販売  
 利用期間：8月3日(月)～令和3年2月2日(火)  
 販売期間：8月3日(月)～売り切れ次第終了  
 販売場所：設楽町商工会、津具商工会、  
 設楽町観光協会(産業課内)

#### ●お食事券「したら腹(はら)ぽん券」

**完売しました**

※利用可能店舗についてはホームページをご覧ください。

**販売中**

問い合わせ先 産業課 ☎(62)0527

### ◎町独自の特別定額給付金を支給します

国が実施した「特別定額給付金」事業とは別に、町独自の給付金を支給します。

対象：令和2年4月28日(火)～令和3年4月1日(木)までに生まれたお子さん  
 給付額：一人当たり10万円  
 申請方法：郵送された申請書の提出による  
 受付開始：10月1日(予定)  
 申請締切：令和3年4月10日(予定)

問い合わせ先 町民課 ☎(62)0519

### ◎町独自の子育て世帯への臨時特別給付金を支給します

対象：高校2・3年生のお子さんがある世帯  
 所得要件により国の制度対象外となった世帯  
 給付額：一人当たり1万円  
 申請方法：郵送された申請書の提出による  
 受付開始：10月1日(予定)  
 申請締切：令和3年4月10日(予定)

問い合わせ先 町民課 ☎(62)0519

### ◎子育て世帯へ商品券を配布します

対象：令和2年4月1日現在で、町に住所のある18歳以下のお子さんがある世帯、または今年度出生したお子さんがある世帯  
 内容：お子さん一人当たり5,000円分の設楽町商工会商品券を配布(郵送)  
 配布時期：10月～

問い合わせ先 産業課 ☎(62)0527

### ◎収入減で生活が苦しい方へ資金を援助します

補助額：緊急小口資金…最大20万円  
 総合支援資金…  
 最大月20万円を3か月以内 (2世帯以上)  
 最大月15万円を3か月以内 (単身世帯)  
 申請方法：設楽町社会福祉協議会へ問い合わせ

問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(62)1848

### ◎介護サービスを利用している方へ助成金を支給します

対象：介護保険による通所系サービス(おもにデイサービス)と短期入所系サービス(おもにショートステイ)を利用している高齢者の方  
 補助額：介護報酬の加算制度の新設により増額となった利用者自己負担の全額(令和2年6月分の加算から当分の間)  
 申請方法：利用施設またはケアマネージャーから受け取った申請書の提出による

問い合わせ先 町民課 ☎(62)0519

### ◎国の持続化給付金に追加して町独自の給付金を支給します

対象：令和2年1月1日以前から収入があり、国の持続化給付金を受給した町内に本社(本店)のある法人、個人事業主  
 補助額：法人最大50万円、個人事業主最大25万円(前年度対象月事業収入－今年度対象月事業収入)×3カ月－国給付金額＝町給付金額 ※対象月：4月～6月  
 申請方法：①申請書②誓約書③国持続化給付金申請書類の写し、国持続化給付金の入金を確認できる書類④振込先口座の分かる書類を提出  
 申請締切：12月15日(火)

問い合わせ先 産業課 ☎(62)0527

## 事業者向け

### ◎営業を継続している事業者に応援金を支給します

対象：4月10日から5月31日までの間、休業と営業時間短縮をせず営業し、協力金の交付を受けていない町内事業者  
 補助額：従業員11人以上の事業所…10万円  
 従業員6～10人の事業所…5万円  
 従業員5人以下の事業所…3万円  
 申請方法：①申請書②誓約書③営業していることと従業員数が証明できる書類④振込先口座の分かる書類を提出  
 申請締切：9月30日(水)

問い合わせ先 産業課 ☎(62)0527

### ◎食事提供事業者に休業協力金を追加で支給します

対象：5月7日から5月14日までの間、休業か営業時間短縮をし、4月10日時点で開業している町内の食事提供事業者  
 補助額：愛知県・設楽町新型コロナウイルス感染症対策協力金の交付を受けている方…10万円  
 上記以外の方…5万円  
 申請方法：①申請書②誓約書③営業していることが分かる書類④休業か営業時間短縮の状況が分かる書類⑤振込先口座の分かる書類を提出  
 申請締切：9月30日(水)

問い合わせ先 産業課 ☎(62)0527

## その他

### 支払いが困難な方のさまざまな支払いを猶予します

収入減のため、町税、保険料、上下水道料、町営住宅使用料の支払いが困難な場合は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 町税について : 財政課 ☎(62)0516  
 保険料について : 町民課 ☎(62)0519  
 上下水道料について : 生活課 ☎(62)0522  
 町営住宅使用料について : 建設課 ☎(62)0528



# 令和2年国勢調査

国勢調査は、5年ごとに行われる、人口・世帯の実態を明らかにするための統計調査です。

調査の結果は、生活環境の改善や防災対策など、さまざまな施策に利用されます。

**調査基準日**：10月1日(木)

**対 象**：日本に住んでいるすべての人(外国人を含む)

※住民票の届出に関係なく、普段住んでいる場所で調査します。

**回答方法**：次の3種類から選択できます

- ①インターネット(10月7日(水)まで)
- ②郵送(10月1日(木)～7日(水)まで)
- ③調査員への提出

- 国勢調査は「統計法」により回答が義務付けられています。
- 調査票の個人情報、統計法によって保護されています。調査員には守秘義務が課せられています。
- 国勢調査では、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号など、金銭に関する情報を聞き出すことはありません。調査員をよそおった詐欺にご注意ください。

9月中旬から調査員がうかがいます。  
回答にご協力をお願いします。



国勢調査2020



## 問い合わせ先

企画ダム対策課

☎(62)0514

国勢調査コールセンター

☎0570(07)2020



あなたの街の  
相談パートナー



# じんけんようごいいん 人権擁護委員

じんけんようごいいん  
**人権擁護委員は、**市町村長からの推薦を受けて法務大臣から  
委嘱された民間の方々です。

現在、約14,000人の人権擁護委員が全国の市区町村に配置されています。  
人権について関心をもってもらえるような啓発活動を行ったり、  
地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしています。

## 人権相談はこちらへ

人権についての相談はなんでも

みんなの人権110番 ☎️ **0570-003-110**

学校でのいじめ、虐待など子どもに関する相談は

子どもの人権110番 ☎️ **0120-007-110** (通話料無料)

職場でのセクハラ、家庭内暴力など女性に関する相談は

女性の人権ホットライン ☎️ **0570-070-810**

窓口相談も受け付けています！  
最寄りの法務局は、  
名古屋法務局HPでご確認ください。



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君



人権イメージキャラクター  
人KENあゆみちゃん

## LINEで相談できる LINEじんけん相談@名古屋法務局

を実施しています！

(8時30分～17時15分 土日祝除く※)



@snsjinkensoudan

こちらからLINE公式アカウント  
「SNS人権相談」を  
友達登録してご相談ください。➡️



※女性の人権ホットライン強化週間(11月12日(木)～11月18日(水))の期間中は、  
平日8時30分～19時、土日は10時～17時まで相談を受け付けます。

# お知らせ

**マイナンバーカード関連手続き  
停止日のお知らせ：10月5日(月)**

住民基本台帳ネットワークシステムのサーバーメンテナンスのため、10月5日(月)の稼働を停止させていただきます。皆様にはご不便をおかけいたしますが、マイナンバーカード関連の手続きは、別日にお越しくください。

○問い合わせ先  
町民課 ☎(62)0519

## 「粗大ごみ」の収集

本年度の粗大ごみ収集を次のとおり行います。

○種類

一般粗大ごみ

(金属類、農機具など)

有料粗大ごみ

(家電製品、ソファなど)

○収集日・場所

田口地区

・9月27日(日)

・スイスイパーク駐車場

清嶺地区

・10月4日(日)

・清崎五道 遠山建設資材置場

津具地区

・10月11日(日)

・津具スポーツ広場駐車場

名倉地区

・10月18日(日)

・川口茶臼山高原道路入口横広場

○収集時間

9時30分～15時

※小型家電(携帯電話、パソコン、ゲーム機)も有料で回収します。

家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機)は運搬料(冷蔵庫・冷凍庫4,000円、そのほか3,000円)

と**家電リサイクル券**が必要です。

事前に「家電リサイクル券」を郵便局などで購入していただき、

「振替払込受付証明書」とともに当日持参してください。

○問い合わせ先

生活課 ☎(62)0522

## 出張年金相談窓口

町では、次のとおり豊川年金事務所と連携し年金出張相談窓口を開設します。

年金に関する相談がありましたら、事前に予約をしてお越しくください。

○日時 10月13日(火)

11時～正午 13時～15時

○場所

田口特産物振興センター

○予約ダイヤル

☎0533(89)4042

(自動音声1→2)

○問い合わせ先

町民課 ☎(62)0519

## 行政書士会無料相談会

愛知県行政書士会新城支部では、行政書士制度の普及徹底を図るため、行政書士無料相談所を開設します。官公署に提出する書類、権利義務・事実証明に関する書類の作成などに関する相談に行政書士

が無料で応じます。

○日時

10月13日(火) 10時～正午

○場所

田口特産物振興センター

○問い合わせ先

総務課 ☎(62)0511

## 法の日記念事業 法律相談

毎年、法の日記念として愛知県司法書士会東三河支部と愛知県土地家屋調査士会の共催で面接相談を実施していましたが、本年は別日程で次のとおり法律相談を行います。

【司法書士による相続と登記・法律電話相談】

今年は、二密を避けるために電話による無料相談となります。

○日時

10月10日(土) 10時～16時

(最終受付は15時40分)

○内容

・登記に関すること(不動産の相続、贈与など、会社の登記)

・民事裁判の手続きに関すること

(多重債務、敷金返還など)

- 家庭裁判所の手続きに関すること
- (大)婦や親子の問題、遺産分割、成年後見など
- 遺言の作成に関すること

○相談電話番号

☎0532(58)9951

☎0532(58)9952

○問い合わせ先

愛知県司法書士会東三河支部事務所

☎0532(58)9951

**【土地家屋調査士による法律相談面接相談】**

新型コロナウイルス感染症対策を講じながら、面接相談を実施します。

○日時

10月1日(木) 10時～13時

○場所

田口特産物振興センター 振興室II

○内容

土地の境界、不動産の登記に関すること

○問い合わせ先

愛知県土地家屋調査士会新城支部

☎0536(22)4076

**ひきこもり家族のつどいのご案内**

ひきこもりについて誰にも相談できず、家族だけで問題を抱えていますか？

同じような悩みを抱えるご家族が、つどい、互いにヒントをもらい、家族ができることを一緒に考え、少し元気になりませんか。

○日時

10月23日(金) 14時～15時30分

○場所

新城保健所

○内容

座談会「日頃の思いを分かち合いましよう。このつながりを大切に」

●助言者

とよはし若者サポートステーション 伊藤 和志氏

○対象

新城市、設楽町、東栄町、豊根村に在住で、家族にひきこもりの方がいる家族など

○申込

電話で10月19日(月)までに、お申し込みください。

○問い合わせ先

新城保健所健康支援課

☎0536(22)2205

**東三河広域連合 シニア介護人材育成講座**

介護に関する基礎的な知識や技術を学べる講座です。自分のため、家族のため、地域のために介護について学んでみませんか。

○対象者

東三河8市町村に在住・在勤のシニアの方(介護事業所などに所属していない方に限ります)

○開催期間

11月17日(火)、11月18日(水)、11月20日(金)、11月25日(水)、11月27日(金) 全5回 10時～15時

※新型コロナウイルス感染症状況によっては、直前に中止となる場合がありますので予めご了承ください。

○講師

中部福祉保育医療専門学校講師

○内容

認知症の理解、介護の方法など

○定員 40名

○受講料 無料

○申込方法

10月1日(木)から受付開始。中部福祉保育医療専門学校までご連絡ください。

○問い合わせ先

中部福祉保育医療専門学校

☎0533(83)4000 (豊川市)

**一日合同行政相談所**

総務省中部管区行政評価局では、「行政・法律なんでも相談所」を開設し、年金、登記などの行政相談をはじめ、税金に関する相談、相続・離婚などの法律相談も受け付けます(弁護士、税理士などへの相談は事前予約が必要です)。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご利用ください。

○日時

10月20日(火) 13時～16時

○場所

豊田市民文化会館 展示室A

○問い合わせ先

総務省中部管区行政評価局

☎052(972)7415

豊田市民部市民相談課

☎0565(34)6626



## 就農林相談会

○日時

10月4日(日)

正午～15時

○場所

愛知東農業協同組合本店 3階

ホール

○内容

農林業への就農希望者を対象とした就農林相談会を開催します。相談方法は各出展ブースでの個別相談となります。出展ブースは、新城市、設楽町、東栄町、豊根村、愛知東農業協同組合、森林組合などです。

○対象

新規に農林業を始めたい方  
定年を機に帰農や就農林を考えている方

○費用 無料

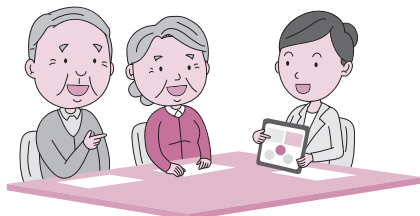
○そのほか

入退場自由、履歴書不要。少しでも農林業に関心のある方ならどなたでも参加できます。ぜひ

この機会にご家族、ご夫婦などでお気軽にお越しください。  
お問い合わせ先

新城設楽地域担い手育成総合支援協議会(事務局)：愛知東農業協同組合(営農部)

☎0563(22)2300



## 技能五輪全国大会・

### 全国アビリンピック

(無観客開催)動画配信

～技能五輪16連覇を目指す

愛知県選手団を

応援してください！～

### ★第58回技能五輪全国大会

23歳以下の青年技能者が40職種で技能レベル日本一を競います。

○日時

11月13日(金)～16日(月)

○場所

愛知県国際展示場など

### ★第40回全国アビリンピック

15歳以上の障害者が25種目で技能レベル日本一を競います。

○日時

11月13日(金)～15日(日)

○場所

愛知県国際展示場

○問い合わせ先

愛知県労働局産業人材育成課技能五輪・アビリンピック推進室  
☎052(954)6884

## 障害者職業訓練生募集

○募集校

愛知障害者職業能力開発校

令和3年1・4月入校の訓練生

○募集科目

- ① ITスキル科
- ② OAビジネス科
- ③ CAD設計科

- ④ 総合実務科(知的障害者対象)
- ⑤ 就業支援科  
(精神障害者・発達障害者対象)

○訓練期間

①～④：1年

⑤：3か月

○応募期間

11月20日(金)まで

○選考方法

筆記試験と面接試験

○選考日

12月4日(金)……①、②、③、⑤

の科目

12月13日(日)……④の科目

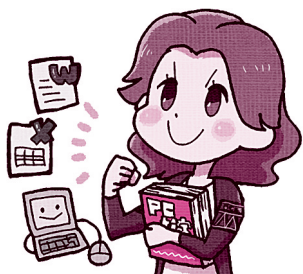
○問い合わせ先

ハローワーク新城市

☎0536(22)1160

愛知障害者職業能力開発校

☎0533(93)2102



**事業主の皆様へ…**  
**毎年10月は**  
**「高年齢者雇用支援月間」**

高齢化が進む日本においては、高年齢者が年齢にかかわらずなく、生涯現役で活躍し続けられる雇用・職場環境を整えていくことが必要不可欠です。このため高年齢者の雇用が一層進展するよう、毎年10月を「高年齢者雇用支援月間」と定め、高齢・障害・求職者支援機構を主体として取り組みが行われています。

○問い合わせ先

ハローワーク新城

☎0536(22)1160

**10月は**  
**「クリーン排水推進月間」と**  
**「浄化槽強調月間」**

愛知県では、毎年10月を「クリーン排水推進月間」と「浄化槽強調月間」と定め、家庭での生活排水対策や浄化槽の適正管理などを呼びかけています。

生活排水対策は、一人ひとりの取り組みが鍵となります。水環境に優しい取り組みを続けていきましょう。

○身近な生活排水対策

- ・食べ残り、飲み残しを減らす
- ・三角コーナーや水切りネットで汚れを取り除く
- ・使用済み油は新聞紙などに吸わせて可燃ごみとして捨てる
- ・食器や鍋の目立つ汚れを新聞紙などで拭き取ってから洗う
- ・洗剤は適量を使う

○浄化槽の適正な維持管理

浄化槽を管理する方は、法令により保守点検・清掃を実施し、法定検査を受けなければなりません。

浄化槽を適正に維持管理し、大切に使用しましょう。

○問い合わせ先

生活課 ☎(62)0522

**愛知県医療安全支援センター**  
**からのお知らせ**

愛知県では、県民の皆様の医療に関する心配や困りごとについて

の相談窓口を開設しています。中立的な立場から、問題解決に向けて助言します。

○相談窓口

愛知県医療安全支援センター

(愛知県庁医務課内)

○受付時間

平日9時～正午、13時～17時

○相談方法

電話または面接

(事前に用電話予約)

○問い合わせ先

愛知県医療安全支援センター

☎052(954)6311

**名古屋法務局相続登記促進**  
**強化週間のお知らせ**

○日時

11月9日(月)～13日(金)

9時～19時

(正午～13時を除く)

○内容

相続登記と境界問題に関する手続について、法務局職員、司法書士または土地家屋調査士が通常の受付時間を延長して電話による手続案内を行います。手続

案内は完全予約制です(予約がない場合はお受けできません)。予約された日時に担当者から予約者に電話連絡をいたします。時間は20分です。

○予約期間

10月1日(木)～30日(金)

平日8時30分～17時15分

(正午～13時を除く)

○問い合わせ先

名古屋法務局民事行政調査官室

☎052(952)8170

**ハロウィンジャンボ5億円**

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ1千万円**

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円  
**9月23日(水)2種類同時発売!**

発売期間 9/23(水)～10/20(火)

公益財団法人愛知県市町村振興協会



# ま ち か ど フォト 日記

## 郡中学校体育大会

8月1日(土)に郡中学校体育大会が行われました。日頃の練習の成果を出し切り精一杯頑張りました。結果は次のとおりです(設楽町関係分 第3位まで 敬称略)。



《団体》

【軟式野球】

優勝：設楽中

【ソフトテニス】

(男子の部)

優勝：設楽中

(女子の部)

優勝：設楽中

第3位：津具中

【卓球】

準優勝：設楽中

【剣道】

優勝：津具中

《個人》

【ソフトテニス】

(男子の部)

優勝：原田・熊谷ペア(設楽中)

第3位：後藤・泉保ペア(設楽中)

(女子の部)

優勝：伊藤・鈴木ペア(設楽中)

準優勝：夏目(優)・羽賀田ペア(設楽中)

第3位：熊谷・夏目(明)ペア(設楽中)

【卓球】

第3位：松井

【剣道】

優勝：村松

準優勝：高井

第3位：伊藤



あやな 彩花(設楽中)、荻野 美諒(設楽中)



かいせい 快星(津具中)

ほるし 暖仁(津具中)

たつなり 竜成(津具中)、村松 竜成(津具中)



## 東三河消費生活設楽相談室からのお知らせ

### 海外から送られてくる「謎の種子」にご注意 ～心当たりがなければ開封せず受取拒否を～

愛知県と市町村の消費生活相談窓口には、「注文していないのに、海外から植物の種子が送られてきた」という相談が寄せられています。

#### 特徴

- 海外からの封書となっており、差出人や業者名の記載はないが、宛名欄には、受取人の名前や住所、電話番号が正しく記載されています。
- 封書の中には、植物の種子らしきものが入っているが、多くの場合、請求書は同封されていません。

#### アドバイス

- 心当たりがない封書が配達された場合は、開封せずに受取拒否を配送業者に申し出ましょう。
- 海外から届いた心当たりのない種子は、ビニール袋から出したり、プランターや庭に植えたりせず、最寄りの植物防疫所(以下のURL参照)に相談してください。

<https://www.maff.go.jp/pps/j/information/200730.html>

- 植物の種子を始め、注文していない商品が送られてきて、代金の請求を受けたり、不審や疑問に思ったりした場合には、「消費者ホットライン188」(県またはお住まいの市町村の消費生活相談窓口につながります)に早めに相談しましょう。

★消費者ホットライン Tel 188 (いやや!) ※身近な消費生活相談窓口につながります。

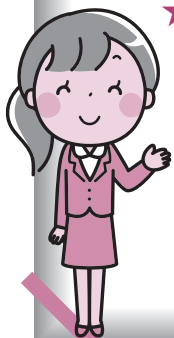
#### 問い合わせ先

東三河消費生活設楽相談室 毎月第2水曜日 10時～15時  
☎(62)0527

★上記期間以外

東三河消費生活総合センター 毎週月～金曜日 9時～16時30分  
☎0532(51)2305

困った時は  
スグ相談!



## 秋です！紅葉です！きららの里です！

きららの森の入り口にある「豊川市野外センターきららの里」は、今年7月に20周年を迎えました。

豊川市の小学校の野外活動だけでなく、家族連れ、各種グループ、東海自然歩道のハイカーなど、さまざまな方に利用いただいています。紅葉の美しいきららの森散策の道すがら、きららの里へぜひお越しください。日頃離れて暮らしている家族やご友人とログハウスへ泊ってみませんか。



問い合わせ先

豊川市野外センターきららの里

☎(62)2555



ほの国

## ほの国イベント情報(10月～12月)

市町村・イベント名	日時	場所	内容	問い合わせ先
豊根村 秋の茶臼山高原まつり	9月19日(土)～ 11月8日(日)	茶臼山高原	愛知県内で最も早く紅葉する茶臼山高原では、まつり期間中、10月10日(土)～11月8日(日)の土日祝日限定で紅葉のライトアップを開催します。	一財)茶臼山高原協会 ☎0536(87)2345
蒲郡市 MIKAWA de じゃんだらりん	10月1日(休)～ 12月24日(休)	蒲郡市を中心に 東三河全域と 岡崎市・西尾市など各所	思わず「WAO!」と声が出る「三河らしい・三河ならではの自然、文化、歴史、そこに暮らす人の魅力を活かした遊びや体験ができる楽しいイベントです。	蒲郡市観光協会 ☎0533(68)2526
豊根村 第8回いも煮会 IN 茶臼山	10月11日(日)	茶臼山高原	村内の里芋を直径2mの鍋で煮た「いも煮」を地元の方が振舞います。茶臼山の紅葉と共にご堪能ください。	一財)茶臼山高原協会 ☎0536(87)2345
東栄町 花祭	11月14日(土)～ 12月13日(日)	町内10か所	古くより伝わる民俗芸能である花祭が町内各所で開催されます。夜を徹して行われる舞をご堪能ください。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。	東栄町観光まちづくり協会 ☎0536(76)1780
新城市 鳳来寺山もみじまつり	11月23日(月)・(祝)	鳳来寺山	新城市の4大イベントの1つである鳳来寺山もみじまつりは、鳳来寺山周辺で綺麗なもみじを楽しむことができます。23日には、売店などが多くの人で賑わいます。	新城市観光協会 ☎0536(29)0829
豊川市 宮路山の紅葉	11月中旬から 12月上旬	豊川市赤坂町	古くから紅葉の名所として名高く、晩秋にはコアブラツツジの美しい紅葉が楽しめます。	豊川市観光協会 ☎0533(89)2206
豊川市 大和の大いちょうの 黄葉	11月下旬から 12月上旬	大和保育園裏	高さ25m 幅10m(枝含み)のイチョウの黄葉は見応え十分です。	豊川市観光協会 ☎0533(89)2206
豊橋市 第65回ええじゃないか 豊橋まつり	【2020年は中止】	豊橋公園周辺、駅前大通り、広小路通りほか	舞踊三昧、舞らん行列、総おどりなど、本市発祥の「ええじゃないか」をテーマにさまざまなイベントが行われます。	豊橋まつり振興会 (豊橋市観光振興課内) ☎0532(51)2430
田原市 どんぶりサミットin田原 ～渥美半島 食の祭典～	【2020年は中止】	サンテパルクたはら	渥美半島をはじめ、各地域の「おいしい!」が勢揃い! 物産展や各種イベントが目白押し! 「収穫祭」も同時に開催されます。	どんぶりサミットin田原 2019実行委員会 (渥美半島観光ビューロー内) ☎0531(23)3516
蒲郡市 くらふとフェア蒲郡 2020	【2020年は中止】	みなとオアシス がまごおり (竹島ふ頭地区一帯)	全国から、くらふと作家、伝統工芸作家、職人ががまごおりに集合して、展示即売を行います。作業工程を見学したり、体験をすることができるブースもあります。	くらふとフェア蒲郡 実行委員会 ☎0533(66)1120
設楽町 参侯祭	【2020年は中止】	設楽町 三都橋津島神社	七福神と称宜の問答や、軽妙で愉快な舞のユモラスさが観客を沸かせるお祭りです。	設楽町観光協会 ☎0536(62)1000
設楽町 奥三河つぐ高原マルシェ	【2020年は中止】	つぐ高原 グリーンパーク	奥三河の食を楽しむ青空市やジビエの即売会などのご当地グルメや郷土芸能の実演、野外ライブなど楽しめるイベントです。	奥三河つぐ高原 グリーンツーリズム推進協議会 ☎090(5853)6771
東栄町 東栄フェスティバル	【2020年は中止】	東栄ドーム	花祭シーズンにさきがけて、花祭のダイジェスト披露や、三遠南信地域に伝わる伝統芸能の披露を行います。	東栄町役場振興課 ☎0536(76)0502

※各行事とも、新型コロナウイルスの影響により、中止や延期、内容が変更となる場合があります。



# けんこう 列車コーナー

いきいきしたら計画 第2次計画推進事業

みんなで元気に  
ならんかん?



## 10月はからだいきいき月間です

～コツコツ歩いて、パクパク食べて、こころスッキリ元気になあれ♪～

生活習慣病は日常生活のあり方と深く関係があり、健康の保持・増進のためには、一人ひとりが健康づくりを意識し、運動・食事・休養などの生活習慣を見直すことが大切です。

この機会に、生活習慣を見直して、取り組んでみませんか？

### 生活習慣見直しポイント ①

#### 運動

生活の中で  
今よりプラス10分、  
からだを動かし  
ましょう！



「ちょこつと体操  
やってみまい」で  
**プラス10分運動**

新聞を読む時、歯みがきやテレビを見ながらなど、普段の生活の中のちょっとしたすきま時間に行うとプラス10分になります。



### 生活習慣見直しポイント ②

#### 食事

1日3食きちんと  
食べ、塩分控えめ  
を心がけ、野菜料  
理を1皿増やしま  
しょう。



野菜を中心とした料理を  
**プラス1皿**

野菜は食物繊維が豊富で、とり過ぎた塩分を体の外に排出するなどさまざまな効果が期待できます。



1回に摂りたい  
野菜の目安量  
130g

### 生活習慣見直しポイント ③

#### 休養

睡眠をしっかりとり、  
疲れやストレスは  
ためないように  
しましょう。



**寝る前30分は**  
テレビ・スマホの  
使用をやめる

テレビ・スマホの画面のブルーライトや蛍光灯の明かりは脳が興奮し、寝付きを悪くします。寝る前はテレビ・スマホ・ゲームを止めて、明かりを薄暗くして寝ましょう。



### からだいきいき月間特別企画

したらで健康マイレージの「自分で健康づくりチャレンジポイント(1日1ポイント)」と、「イベント参加ポイント(5ポイント)」になります！



## みんなで参加しよう! 「1か月チャレンジウォーキング」



からだいきいき月間に合わせ、運動習慣がなかった人でも運動を始めるきっかけになればと「1か月チャレンジウォーキング」を企画しました。ウォーキングは、体脂肪の燃焼や筋力増大、さらにこころのリフレッシュにもつながります。自分のペースでコツコツ歩いて、おなががすいたらパクパク食べて、こころスッキリ元気になれるようにチャレンジしてみませんか？多くの皆様のご参加をお待ちしています！

参加方法など詳しくは、各戸配布のちらしをご覧ください。

当センターでは、健康相談を随時実施しています。電話で予約をお願いします。

問い合わせ先 したら保健福祉センター ☎(62)0901



# 設楽警察署 だより

## 問い合わせ先

設楽警察署 ☎(62)0110

**免許更新のご案内**  
免許更新業務の最新情報については、設楽警察署交通課(左記)までお問い合わせください。  
お問い合わせは、平日の午前9時から午後5時までの間にお願いたします。  
また、愛知県警のホームページにも免許更新、有効期限延長措置についての情報が掲載されていますのでご確認ください。  
<http://www.pref.aichi.jp/police/>

## 免許更新のご案内



◎10月11日から20日までの10日間、「秋の安全なまちづくり県民運動」が実施されます。  
県民運動では、「犯罪にあわない」「犯罪を起こさない」「犯罪を見逃さない」の3N(ない)のスローガンを掲げ、地域が一体となった県民総ぐるみ運動を展開し、県民の防犯意識の高揚を図り、犯罪の減少を目指します。  
安全に安心して暮らせる社会をつくるには、「自分の身は自分で守る」「犯罪の起きにくい社会を自分たちの力でつくる」という気持ちが大切です。この運動を機会に、もう一度、自分の身のまわりの防犯について考え、ご家庭や地域で話し合ってみましょう。  
◎住宅対象侵入盗の防止く戸締り、万全ですか。細心の注意が皆さんを守ります。

みんなであつくる  
安心の街  
「犯罪にあわない」  
「犯罪を起こさない」  
「犯罪を見逃さない」

住宅を対象とした侵入盗被害の3割が無施錠か所から侵入されています。  
住宅を対象とした犯罪は強盗などの凶悪犯罪に発展するおそれのある危険な犯罪です。  
快適な暮らしを続けていくために防犯の基本を守りましょう。  
対策として以下のことを参考にしてください。  
● 出掛けるときや就寝するときにはもちろん、在宅中もカギをかける。  
● カギは、屋外に隠しておかず、必ず持つて出かける。  
● ドアや窓は、補助錠を取り付け、ツバー(二重)ロック以上にする。  
● 防犯カメラ・センサーライト・警報機などの防犯器具機器を取り付ける。  
● 夕暮れ時から、門灯や玄関灯を点灯するなど家の周りを明るくする。  
● 侵入の足場になるものを家の周りに置かない。  
● 敷地の周辺は植栽などで死角をつくらず、見通しを良くする。  
● 不審者や不審な車を見かけたら、迷わず110番通報する。  
● 多額の現金を置かない。

林業科一年富坂玄くん(豊根中出身)が、伐木の実習を行いました。林業に携わる方(指導林家)から直接指導を受けながら、チェーンソーで受け口、追い口切りを行い、狙い通りの方向に伐

## 指導林家の現場実習に参加しました



山脇校長より賞状授与される生徒たち

## 田口高校からは こんどは 農業クラブ、日々の努力を 大舞台で発揮

休業措置や大雨による臨時休業により限られた練習時間の中、生徒たちは早朝や放課後に練習、準備を重ねてきました。そして、8月に開催されたプロジェクト発表会に臨み、Ⅱ類(開発・保全・創造)において、林業科3年生6名が優秀賞を見事に受賞しました。



進路補習の様子(1年生)

8月17日(月)〜21日(金)進路補習を実施しました。とびきりの猛暑でしたが、7月に導入されたレンタル空調の中で1年生は国数英を、2、3年生はそれぞれの進路に応じた科目を受講し、勉強に励みました。補習後も遅くまで自習に励む生徒も見られ、短いながらも充実した夏休みを過ごせた様子でした。

## 猛暑の中での進路補習



指導を受ける富坂くん

木するなど、林業の醍醐味を体感していました。





日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土
				<b>1</b> 土地家屋調査による法律相談 すくすく広場	<b>2</b>	<b>3</b> 生涯学習講座 ウイークエンド サークル空手道
<b>4</b> 粗大ごみ収集 (清嶺地区)	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> スポーツサークル	<b>8</b>	<b>9</b> 乳がん・子宮頸がん検診 (したら)	<b>10</b>
<b>11</b> 粗大ごみ収集 (津具地区) スポーツ教室	<b>12</b>	<b>13</b> 年金相談所 行政書士会無料 相談会	<b>14</b> 東三河消費生活 設楽相談室 スポーツサークル 栄養・食事相談 (したら)	<b>15</b>	<b>16</b> 乳がん・子宮頸がん検診 (したら)	<b>17</b>
<b>18</b> 粗大ごみ収集 (名倉地区)	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> スポーツサークル	<b>22</b> 住民健診 (したら)	<b>23</b> 住民健診 (したら)	<b>24</b> ウイークエンド サークル空手道
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> 職業巡回相談 スポーツサークル 予防接種 乳幼児相談 (つく)	<b>29</b>	<b>30</b> 離乳食相談 (したら)	<b>31</b> おやつ教室

※新型コロナウイルスの影響で中止になる可能性があります。

「設楽町省エネルギー及び再生可能エネルギー基本条例」の理念に基づき、持続可能な社会づくりを目指しましょう。

## 役場の再生エネルギー発電量

8月分 **2,584(kWh)**

↑  
およそ9世帯1か月分の電力量です！

令和2年の累計 **16,563(kWh)**

## ワークショップの広場

### 譲りたいもの

- 車1台分のカーポート  
(骨組み、屋根部分はなし)



### 譲ってほしいもの

～募集中～

※上記の品物を譲り受けたい方、譲りたい方は、企画ダム対策課へご連絡ください。

問い合わせ先 企画ダム対策課 ☎(62)0514

## 口座振替

振替日

9月30日(水)

- 国民健康保険料
- 水道料
- 農業集落排水施設  
使用料
- 保育料
- 町営住宅使用料
- 後期高齢者  
医療保険料

振替日

11月2日(月)

- 町民税・県民税
- 国民健康保険料
- 水道料
- 農業集落排水施設  
使用料
- 保育料
- 町営住宅使用料
- 後期高齢者  
医療保険料

## 設楽町の人口

	(9月1日現在) (前月比)	8月届出分	令和2年度の累計
人口	4,651人 (-12)	転入 1人	52人
男	2,244人 (-7)	転出 5人	39人
女	2,407人 (-5)	出生 0人	4人
世帯	2,117戸 (-1)	死亡 9人	40人

## ゴミの収集日

月曜日	田口地区(栄町・本町・萩平・太田口)、 やすらぎの里、神田、平山、清崎、 田内(旧国道沿い)、竹桑田、津具地区	
水曜日	和市、荒尾、小塩、清崎、田内、田峯、 三都橋、笠井島、小松、長江	
木曜日	田口地区(栄町・本町・萩平・太田口) 名倉地区(清水、川口、貝津田、湯谷、大平、 東部、南)、津具地区	
特別 収集	毎月第1・3木曜日	宇連・松戸
	毎月第2・4木曜日	沖ノ平・駒ヶ原
	毎月第4水曜日	西川・桑平
	※裏谷は連絡があったら収集します。	
使用済 白色乾 電池	毎月第1火曜日	名倉・津具地区を除く全域
	毎月第4火曜日	名倉地区
	※沖ノ平・駒ヶ原は第2木曜日、裏谷はゴミ収集日	
	毎月第3火曜日	津具地区

### 《お詫びと訂正について》

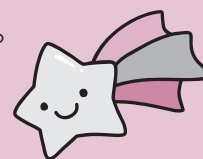
広報したら2020/7月号 No.176 13ページ、8月号 No.177 13ページ、  
9月号 No.178 15ページ  
「ごみ収集日」の記事の水曜日の地区について、次のとおり誤りがありました。  
謹んでお詫び申し上げます。  
**誤り** 和市、荒尾、小塩、清崎、田内、田峯、三都橋、小松、長江  
**正** 和市、荒尾、小塩、清崎、田内、田峯、三都橋、笠井島、小松、長江

## 今月の表紙



つぐ高原グリーンパークからペルセウス座流星群が見えました。

秋の夜空も綺麗です。



## 交通事故 8月分

令和2年の累計

発生件数	0件 ( 2件)
死者	0人 ( 0人)
負傷者	0人 ( 2人)

## 犯罪発生状況 8月分

設 楽 町	◎刑法犯総数	3件 ( 8件)
	窃盗犯	1件 ( 3件)
	(振り込め詐欺)	0件 ( 0件)
郡 内	◎刑法犯総数	5件 ( 13件)
	窃盗犯	3件 ( 6件)
	(振り込め詐欺)	0件 ( 0件)

## ゴミ 8月分

処理量	134t ( 993t )
-----	---------------

## つぐ 診療所

診療時間		月	火	水	木	金
午前	9時～正午	□	○	○	○	○
午後	14時～17時	□	○	△	○	○

※受付時間は診療時間 □10時～正午、13時～16時  
の30分前

### 《診療科目》

内科・小児科・脳神経外科  
※整形外科に関する診療を希望され  
る方はご連絡ください。  
(次回の整形外科診療は10月12日  
(月)です。)

《問い合わせ先》☎(83)3001

季節を感じる写真  
募集中!!

このコーナーでは、設楽町内で撮影した花や風景などの自然のほか、季節の風物詩となっているお祭りなど、季節を感じる写真を紹介します。(過去の写真でも構いません。)

写真にタイトル、撮影日時、撮影場所、撮影者、コメント(30字程度)を添えて企画ダム対策課へお送りください。

皆さんからの投稿をお待ちしています!



身体が透き通っていたので、珍しくて撮りました。

したら百景



【タイトル】脱皮したて  
【撮影日時】8月6日  
【撮影場所】田峯  
【撮影者】匿名希望

ほっとニユース

今日は  
元気人!



設楽少年野球クラブ

少年野球  
北設ナイター大会優勝  
おめでとうございます!

設楽少年野球クラブでは一緒に白球を追いかける仲間を随時募集しています。豊根から参加している子や廿の子も入って楽しく行っています。興味のある方は下記までご連絡ください。

少年野球の北設ナイター大会が8月7日(金)、奥三河総合センターで行われ、設楽少年野球クラブが見事優勝しました。東栄ファイアーズとの対決は熱戦の末、8対3で勝利しました。優秀選手賞に選ばれたのは、大空見樹くん、加藤澆房くん、平野滯穂くん、伊藤蒼介くんです。

選手たちは新城市で行われる秋のリーグ戦など目指して一生懸命練習に励んでいます。これからも応援よろしくお願いします。

問い合わせ先

監督 金田  
☎090(4856)9237  
コーチ 伊藤  
☎090(1568)7426

このコーナーでは、新しく地域にきた人(赤ちゃん、新婚さん、移住した人)や、町内で精力的に活動するグループなどを紹介します。皆さんからの投稿をお待ちしています!